



**Corso di LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO
IL METODO ORIGINALE VODDER E TDC
Livello 3 e 3° per l'ambito sanitario**

DOCENTI: sessione teorica: Dr. Costantino Eretta, medico

sessioni pratiche: Ft. Monica Coggiola, docente autorizzata della Dr. Vodder Academy International di Walchsee (Austria)

Referente locale: Ft. *Claudia Herrera*

SEDE: Alba (CN), Centro Riabilitazione Ferrero – Via Edmondo de Amicis, 16

CALENDARIO:

- LIVELLO 3 – TEORIA | **12–13 febbraio 2027** | Dr. Costantino Eretta
- LIVELLO 3 – PRATICA | **14–16 febbraio 2027** | Ft. Monica Coggiola
- LIVELLO 3a – PRATICA | **6–9 maggio 2027** | Ft. Monica Coggiola

Il **Livello 3 e 3a** comprende un totale di 9 giornate di formazione così suddivise:

- 1 sessione **teorica in aula**, della durata di **2 giorni**, condotta dal Dott. Eretta, comprensiva di **esame teorico**
- 2 sessioni **pratiche in aula** della durata di **3 e 4 giorni** rispettivamente. Al termine della seconda sessione è previsto l'**esame pratico finale**

ORARIO

Primo giorno: accoglienza e segreteria dalle 08:30 alle 09:00 – corso dalle 09:00 alle 18:00. Tutti gli altri giorni: 08:30–13:00 | 14:00–17:30.

PARTECIPANTI

Il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 18. È riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, terapisti occupazionali e allievi dell'ultimo anno del corso di laurea in Fisioterapia. È richiesta copia del documento attestante la qualifica professionale.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il corso sarà accreditato ECM in due moduli per le categorie professionali previste: la parte teorica con 16 crediti ECM e la parte pratica con 50 crediti ECM, per un totale di 66 crediti ECM. I dati definitivi dell'accREDITAMENTO saranno indicati al completamento della procedura.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE

Quota complessiva Livello 3: € 1.900

Quota Early Bird: € 1.710 per iscrizioni perfezionate entro il 13 gennaio 2027 (fa fede la data del pagamento).

La quota di adesione verrà suddivisa in tre tranches:

- **Early Bird:** € 500 all'iscrizione + € 710 entro l'inizio della prima sessione pratica + € 500 entro l'inizio della seconda sessione pratica = **€ 1.710**
- **Quota ordinaria:** € 500 all'iscrizione + € 900 entro l'inizio della prima sessione pratica + € 500 entro l'inizio della seconda sessione pratica = **€ 1.900**

Ad ogni tranche verrà aggiunto l'importo di **€ 2,00 per la marca da bollo** prevista dalla normativa vigente.

La quota comprende:

- partecipazione alle sessioni teoriche e pratiche;
- materiale didattico previsto;
- accesso ai contenuti online previsti dal percorso;
- attestato della Dr. Vodder Academy International, previo superamento degli esami previsti.

Una volta conclusa l'iscrizione online, riceverete una mail con le modalità di pagamento. L'iscrizione si intenderà confermata solo ad avvenuta ricezione del pagamento della quota di iscrizione.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e confermato definitivamente entro 30 giorni dalla data di inizio. Le iscrizioni resteranno aperte fino ad esaurimento dei posti disponibili.

PROGRAMMA

SESSIONE TEORICA | 12–13 febbraio 2027 – Dr. Costantino Eretta

Nei due giorni di teoria verranno approfonditi i seguenti argomenti:

- Anatomia e fisiologia della circolazione; anatomia del Sistema Vascolare Linfatico e del linfonodo.
- Anatomia speciale del SVL della pelle e delle diverse regioni del corpo.
- Fisiologia dell'interstizio, del SVL e della linfa; linfangiomotricità e fattori intrinseci ed estrinseci.
- Anatomia e funzione del tessuto connettivo interstiziale; metabolismo interstiziale, diffusione, osmosi, colloidosmosi, riassorbimento, filtrazione, trasporto cellulare e permeabilità dei capillari.
- Circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; microcircolo ed equilibrio di Starling.
- Fisiologia del SVL: drenaggio fisiologico linfatico, formazione della linfa, carico linfatico, capacità di trasporto e difesa immunologica.
- Fisiopatologia dell'edema e del SVL; reazioni tissutali alla linfostasi cronica; differenti gradi dell'edema.
- Valutazione, misurazione e documentazione dell'edema.
- Linfodrenaggio Manuale: meccanismi di funzionamento.
- Diagnostica del linfedema: linfoscintigrafia, linfografia diretta e indiretta, linfografia a fluorescenza con indocianina verde; segno di Stemmer, stadi e classificazione del linfedema, anamnesi, ispezione e palpazione.
- Linfedema primario e secondario: cause, epidemiologia e forme cliniche.
- Complicanze del linfedema: erisipela, linfangite, linfangiosarcoma di Stewart-Treves, linforrea e chiliorrea.
- Terapia del linfedema: chirurgia in linfologia, trattamento farmacologico e altre metodiche terapeutiche.
- Indicazioni e controindicazioni del Linfodrenaggio Manuale; pressoterapia e diuretici.
- Bendaggi compressivi, bende a breve e lunga elasticità; guaine compressive e contenitive; legge di Laplace.
- Linfedema e obesità; linfedema e radiodermite; sequele di irradiazione.

- Fleboedema, insufficienza venosa cronica e linfostasi.
- Linfedema post-traumatico, sindrome di Sudeck, edema ciclico idiopatico ed edema post-ricostruttivo.
- Lipedema.
- Linfedema e malattie reumatologiche e autoimmuni; prescrizione medica in linfologia.
- Aspetti psicologici in oncologia con complicità di linfedema secondario.

Al termine della seconda giornata è previsto l'ESAME TEORICO.

SESSIONI PRATICHE | 14–16 febbraio e 6–9 maggio 2027 – Ft. Monica Coggiola

Le sette giornate pratiche saranno dedicate ai seguenti contenuti:

- Revisione della tecnica di base del LDM.
- Terapia di Decongestione Combinata (TDC): corretto approccio e valutazione del paziente, compilazione della scheda clinica, presa misure e indicazioni al paziente affetto da linfedema.
- Tecniche di bendaggio; terapia motoria; cura della pelle; materiali di bendaggio e tipologie di bende.
- Deep Oscillation.
- LDM e TDC post-mastectomia in fase preventiva e nel trattamento dell'edema da mastectomia nei diversi stadi e localizzazioni.
- Trattamento in presenza di radioterapia, fibrosi, corda ascellare, linfocele, limitazione funzionale, papillomatosi, micosi, cisti e fistole linfatiche e altre complicanze.
- Bendaggio multistrato elastocompressivo con bende a corta e lunga estensibilità.
- LDM e TDC nel trattamento del linfedema secondario dell'arto inferiore nei diversi stadi.
- TDC nel linfedema primario dell'arto inferiore, con drenaggio profondo dell'addome.
- TDC nell'edema del tronco: addome, glutei e genitali maschili.
- TDC nel lipedema.
- TDC nell'edema venoso anche in presenza di ulcera.
- LDM nell'edema di capo e collo: schemi di trattamento.
- Trattamento della cicatrice oncologica e non oncologica.
- Trattamento delle piaghe da decubito e delle ustioni.

Al termine della seconda sessione pratica è previsto l'ESAME PRATICO FINALE.

A seguito del superamento dell'esame teorico e dell'esame pratico finale verrà rilasciato l'attestato della Dr. Vodder Academy International, a validità internazionale, relativo al completamento del percorso previsto.

L'intero iter formativo dovrà essere completato entro 18 mesi dall'inizio del corso.

MATERIALE DIDATTICO

Tramite il proprio codice di accesso, ogni partecipante potrà accedere per 2 anni ai contenuti online relativi alla teoria e ai video didattici con le manualità del livello al quale è iscritto e dei livelli precedenti.

Ogni partecipante è invitato a portare con sé una chiavetta USB.

LIBRI CONSIGLIATI

- "Il Linfodrenaggio Manuale secondo il dott. Vodder – Guida Pratica", 1ª edizione italiana dalla 2ª edizione inglese di H., D., A., M. Wittlinger – Ed. Piccin.
- "Introduzione al Linfodrenaggio manuale secondo Vodder" di H. e G. Wittlinger – I. Kurz – Editore Marrapese, Roma.

- “Lymphedema – Diagnosis and Therapy”, 4ª edizione, di H. Weissleder e Ch. Schuchhardt – Kagerer Kommunikation.
- “Il trattamento fisico del linfedema” di Ch. Schuchhardt.
- “Linfodrenaggio Manuale secondo il Dr. Vodder – Corso Base” di G. Kettenhuber, A. Shetty-Lee, Ch. Helm.
- Therapy Lecture Notes, disponibili online per gli allievi.

MATERIALE PER LA PRATICA

Per le sessioni pratiche ogni partecipante dovrà procurarsi un set di bende costituito da:

- 1 benda di garza elastica tipo MOLLELAST Lohmann & Rauscher (o similare) alta 4 cm e 2 alte 6 cm;
- 1 benda a corta estensibilità tipo ROSIDAL K Lohmann & Rauscher (o similare) alta 6 cm, 1 alta 8 cm e 3 alte 10 cm;
- 1 benda a lunga estensibilità tipo DAUERBINDE K Lohmann & Rauscher (o similare) alta 6 cm, 1 alta 8 cm, 1 alta 10 cm, 1 alta 12 cm e 1 alta 20 cm;
- 2 rotoli di materiale da imbottitura tipo Rosidal Soft L&R h 10 cm;
- 1 rotolo di materiale da imbottitura tipo Rosidal Soft L&R h 12 cm;
- tubolare di cotone di taglia adeguata all'arto superiore (tipo Tg 6 L&R);
- tubolare di cotone di taglia adeguata all'arto inferiore (tipo Tg 9 L&R).

Potranno essere fornite indicazioni su dove acquistare kit analoghi di altre marche.

Il materiale è INDISPENSABILE per le esercitazioni pratiche e verrà utilizzato sin dal primo giorno della sessione pratica.

REGOLAMENTO

1. L'acconto versato potrà essere rimborsato in caso di rinuncia comunicata per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro 15 giorni dalla data di inizio del corso. Per rinunce pervenute successivamente, l'acconto non sarà rimborsato. Una volta iniziato il corso, sarà dovuta l'intera quota di partecipazione anche in caso di assenza o abbandono.
2. La Segreteria Organizzativa si riserva la possibilità di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. La conferma definitiva dell'attivazione sarà comunicata entro 30 giorni dalla data di inizio.
3. Ai fini dell'acquisizione dei crediti ECM è indispensabile la presenza effettiva del partecipante per almeno il 90% delle ore previste per ciascun evento formativo accreditato.
4. Gli attestati potranno non essere rilasciati in caso di mancato pagamento del corso o di parte di esso.
5. Il programma, la sede, il calendario e i docenti potranno subire variazioni per ragioni organizzative. La Segreteria Organizzativa si impegna a darne tempestiva comunicazione agli iscritti.
6. A seguito dell'iscrizione il partecipante dovrà trasmettere la documentazione richiesta dalla Segreteria Organizzativa, compresa la documentazione attestante la qualifica professionale.
7. Le iscrizioni verranno accolte in base all'ordine di perfezionamento della procedura di iscrizione e del pagamento.

CONTATTI UTILI

Per qualsiasi informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa scrivendo a segreteria@why-net.it



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM 8060

WhyNet Srl

WHYNET S.R.L.
Eventi & Comunicazione

Società unipersonale

why-net.it
info@why-net.it
+39 0173 363 649