



**Corso di LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO
IL METODO ORIGINALE VODDER E TDC
Livelli 1 e 2 per l'ambito sanitario**

DOCENTI

Livello 1: Ft. Erminia **Di Mascio**

Livello 2: Ft. Monica **Coggiola**

Entrambe docenti autorizzate della Dr. Vodder Academy International di Walchsee (Austria)

SEDE

Salerno – Polo Nautico Hotel - Via Lungomare Colombo, 132 - 84129 Salerno (SA)

LIVELLO 1

27-31 gennaio 2027 | 5 giornate in aula + teoria online propedeutica

LIVELLO 2

11-14 aprile 2027 | 4 giornate in aula

DURATA

9 giornate in presenza complessive | 94 ore formative complessive (62 L1 + 32 L2)

ORARI

Primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08:30 alle 09:00 – corso dalle 9:00 alle 18:00.

Tutti gli altri giorni dalle 8:30 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:30

A CHI È RIVOLTO

Il percorso è rivolto a terapisti della riabilitazione, fisioterapisti, massofisioterapisti, medici, infermieri professionali, MCB e allievi dell'ultimo anno del corso di laurea in fisioterapia. È richiesta copia del documento attestante la qualifica professionale.

Numero partecipanti: minimo organizzativo 12, massimo 18.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il percorso Livello 1 + Livello 2 sarà inserito nel programma nazionale di Educazione Continua in Medicina per le seguenti categorie professionali: Medici, Fisioterapisti e Infermieri. Il corso (Livello 1 e Livello 2) sarà accreditato con **50 crediti ECM**.

Gli attestati della Dr. Vodder International Academy hanno validità internazionale e vengono rilasciati al superamento dell'esame previsto per il relativo livello; in caso contrario viene rilasciato un attestato di frequenza dall'organizzatore.

QUOTE E ISCRIZIONE

Quota completa Livello 1 + Livello 2: € 2.100.

Quota Early Bird: € 1.900 + IVA per iscrizioni perfezionate entro il 27 dicembre 2026 (fa fede la data del pagamento).

La quota di adesione verrà suddivisa in tre tranches: € 600,00 all'iscrizione, € 700/900 entro la data di inizio Livello 1 ed € 600 entro la data di inizio Livello 2. Ad ogni quota verrà aggiunto l'importo di € 2,00 per la marca da bollo obbligatoria per legge.

La quota comprende la partecipazione alle attività online e in aula, il materiale didattico previsto e gli attestati dei livelli superati.

Le iscrizioni sono disponibili al seguente link: <https://www.why-net.it/it/progetto-178-corso-linfodrenaggio-manuale-ldm-secondo-vodder-e-tdc-livello-1-e-2>

Una volta conclusa l'iscrizione online, riceverete una mail con la modalità di pagamento.

L'iscrizione si intenderà confermata solo ad avvenuta ricezione del pagamento della quota di iscrizione.

ATTIVAZIONE DEL CORSO

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e confermato definitivamente entro 30 giorni dalla data di inizio.

WHYNET S.R.L.

Eventi & Comunicazione

Società unipersonale

Via Giacosa 1/a - 12051 - Alba (CN)

why-net.it
info@why-net.it
+39 0173 363 649

P. IVA 04088030046

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è finalizzato all'acquisizione di conoscenze e competenze tecnico-professionali specifiche relative al Linfodrenaggio Manuale (LDM) secondo il metodo originale Vodder.

In particolare, l'attività formativa si propone di:

- fornire le conoscenze di base di anatomia, fisiologia e fisiopatologia del Sistema Vascolare Linfatico (SVL);
- comprendere i meccanismi che regolano l'equilibrio degli scambi idrici dell'organismo, con particolare riferimento all'equilibrio di Starling e al ruolo del SVL nel suo mantenimento;
- conoscere le principali vie fisiologiche del deflusso linfatico della cute e degli organi;
- acquisire il concetto di pressione alla base della tecnica del LDM secondo il metodo originale Vodder e saperlo applicare correttamente nella pratica, adattandolo ai diversi distretti corporei;
- sviluppare competenze nella valutazione e nel trattamento dei pazienti con patologie di ambito ortopedico e traumatologico per le quali il LDM secondo il metodo originale Vodder è indicato, con esclusione dell'area oncologica;
- riconoscere le controindicazioni assolute e relative all'utilizzo della metodica.

STRUTTURA DEL PERCORSO LIVELLO 1 + LIVELLO 2

LIVELLO 1 - BASE

Teoria online propedeutica. Dopo l'iscrizione il partecipante riceve un coupon personale per accedere al portale della Dr. Vodder Academy International. I contenuti teorici devono essere studiati prima dell'inizio delle lezioni in aula.

- Storia del LDM secondo Vodder; anatomia, istologia e fisiologia del sistema linfatico.
- Linfangione, circolazione extravasale delle proteine plasmatiche, carico linfatico e prelinfa.
- Equilibrio di Starling, tessuto connettivo, filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi e oncosi.
- Vie linfatiche della cute e degli organi, linee spartiacque, flusso linfatico di cervello e midollo spinale.
- Concetto di pressione nel LDM; indicazioni e controindicazioni; edema, linfedema, lipedema e fleboedema.

Pratica in aula – 5 giorni. Docente: Ft. Erminia Di Mascio. Revisione dei concetti teorici e apprendimento della tecnica di base: cerchi fermi a mano piatta, cerchi dei pollici, pompaggio, movimento attingente e tratto rotatorio. Trattamento secondo lo schema base di collo, viso, arti, nuca, dorso, zona lombare e glutea, addome e petto.

Esame. Il terzo giorno è previsto l'esame teorico in classe. Al superamento viene rilasciato l'Attestato di Livello 1 della Dr. Vodder International Academy.

LIVELLO 2 – LDM APPLICATO

Pratica in aula – 4 giorni. Docente: Ft. Monica Coggiola. Revisione completa delle manualità e sequenze base del Livello 1 e apprendimento delle manualità speciali per il trattamento delle patologie affrontate nel modulo, in particolare in ambito ortopedico e post-traumatico e per altre patologie non correlate all'edema.

- Manualità speciali per viso (naso, occhi, fronte, orecchio, cavo orale), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede, dita), nuca (spalla), zona lombare e glutea (anca), torace (spazi intercostali, presa bronchite), dorso (spazi intercostali), addome (drenaggio profondo).
- Edema, linfedema e bendaggi sono esclusi dai contenuti applicativi del Livello 2.

Esame. Il quarto e ultimo giorno è previsto l'esame pratico intermedio, con prove di manualità sulla docente e prove a coppie. Al superamento viene rilasciato l'Attestato di Livello 2, a validità internazionale, che consente l'utilizzo del metodo originale Vodder nell'ambito delle patologie affrontate (sostanzialmente dell'ambito ortopedico, post-traumatico, dermatologico, respiratorio, ecc...); **edemi, linfedemi e relativi bendaggi ESCLUSI**. L'attestato consente inoltre l'eventuale prosecuzione dell'iter formativo con il Livello 3.

L'ITER COMPLETO: IL LIVELLO 3

Il percorso formativo completo della Dr. Vodder Academy International prosegue, per chi desidera approfondire l'ambito linfologico, con il Livello 3. La prosecuzione non è obbligatoria per chi conclude i Livelli 1 e 2.

Il Livello 3 prevede 9 giornate complessive: 2 giorni di teoria con un medico della Dr. Vodder Academy International e 7 giorni di pratica, suddivisi in due sessioni di 3 e 4 giorni. È dedicato in particolare alla Terapia di Decongestione Combinata (TDC), al trattamento di linfedema primario e secondario, edema venoso, lipedema e alle tecniche di bendaggio. Il percorso completo Livelli 1+2+3 comprende 18 giornate formative e 177 ore complessive.

Qualora intrapreso, l'iter formativo completo deve essere concluso entro 18 mesi. Se tra il termine del Livello 1 o 2 e il livello successivo trascorrono più di 2 anni, è previsto un corso di Revisione di 2 giorni o una modalità equivalente indicata dalla Academy.

MATERIALE DIDATTICO

Livello 1. 15 giorni prima della data di inizio corso il partecipante riceverà dall'organizzatore un codice di accesso al portale della dr. Vodder International Akademy dal quale, previa registrazione effettuata inserendo le proprie credenziali, potrà accedere alla lezione di teoria online

Il partecipante è tenuto a prendere visione e studiare le lezioni teoriche online prima dell'inizio del corso. Eventuali dubbi sui concetti teorici appresi e studiati nel corso online verranno ripresi in aula dalla docente e i partecipanti avranno modo di confrontarsi con lei su eventuali punti da chiarire.

Livello 2. Il primo giorno di corso l'organizzatore invia un coupon ad ogni singolo partecipante per l'accesso online ai video didattici relativi alle manualità speciali illustrate durante il livello 2.

Indicazioni pratiche

Le esercitazioni si svolgono a coppie, con un lettino da massaggio ogni due partecipanti. Si raccomanda abbigliamento comodo. Ulteriori indicazioni sul materiale personale da portare saranno comunicate prima dell'inizio del corso.

LIBRI consigliati:

- "Il Linfodrenaggio Manuale secondo il dott. Vodder – Guida Pratica 1a edizione italiana dalla 2a edizione inglese di H., D., A., M. Wittlinger ed. Piccin
- Si tratta del libro di testo della dr. Vodder Akademy International
- "Introduzione al Linfodrenaggio manuale secondo Vodder" di H. e G. Wittlinger - I. Kurz editore Marrapese, Roma
- "Lymphedema" Diagnosis and Therapy, 4a edizione, di H. Weissleder e CH. Schuchhardt, Kagerer Kommunikation (in inglese e tedesco)
- "Il trattamento fisico del linfedema" di Ch. Schuchhardt
- "Linfodrenaggio Manuale secondo il Dr. Vodder" – Corso Base di G. Kettenhuber, A. Shetty – Lee, Ch. Helm (manuale online e scaricabile, per gli allievi)



- Therapy Lecture notes (online e scaricabile per gli allievi).

Tramite il proprio codice di accesso, ogni partecipante potrà accedere per 2 anni ai **contenuti online** relativi alla **teoria ed ai video didattici** con le manualità del livello al quale è iscritto ed ai livelli precedenti.

Inoltre, ogni partecipante è invitato a portare con sé una chiavetta USB.

REGOLAMENTO

1. L'acconto versato potrà essere rimborsato in caso di rinuncia comunicata per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro 15 giorni dalla data di inizio del corso. Per rinunce pervenute successivamente, l'acconto non sarà rimborsato. Una volta iniziato il corso, sarà dovuta l'intera quota di partecipazione anche in caso di assenza o abbandono.
2. La Segreteria Organizzativa si riserva la possibilità di annullare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. La conferma definitiva dell'attivazione sarà comunicata entro 30 giorni dalla data di inizio.
3. Ai fini dell'acquisizione dei crediti ECM, qualora questi fossero previsti, è indispensabile la presenza effettiva del partecipante al 90% delle ore dell'evento formativo.
4. Gli attestati di partecipazione potranno non essere rilasciati al partecipante in caso di mancato pagamento del corso o parte di esso.
5. Gli attestati di partecipazione potranno non essere rilasciati al partecipante in caso di assenze che superino il 10% dell'intero monte ore previsto.
6. Il programma del corso, la sede, il calendario e i docenti potranno subire variazioni per ragioni organizzative. La segreteria organizzativa si impegna a darne tempestiva comunicazione agli iscritti tramite mail o telefonata.
7. Il partecipante in seguito all'iscrizione dovrà trasmettere copia del bonifico, copia del codice fiscale e dell'attestato di qualifica professionale.
8. Le iscrizioni verranno accolte in base alla data del bonifico.

CONTATTI

Segreteria organizzativa: WhyNet Srl – Provider ECM Nazionale ID 8060

E-mail: segreteria@why-net.it | Tel. +39 340 492 11 45

Per qualsiasi informazione si prega di contattare la segreteria organizzativa.